УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 187
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
Г.Ф. Юсупова
«1» сентября 2021 год

Режим дня на холодный период года на 2021-2022 учебный год
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 187 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Советского района г.Казани

	1 мл. группа №1	*2 мл. группа №2,4,5*	*2 мл. группа №3,6*	*Ср. гр №7*	*Ср. гр №8*	*Ст. гр №10*	*Подг. гр №9*	*Логогруппа №12*	*Аллерго гр. №11*
Прием, осмотр	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30	08.00-08.10
Утренний круг	-	08.10-08.15	08.10-08.15	08.00-08.10	08.10-08.20	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.25-09.35	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.40-09.55 (3 гр) 09.50-10.05 (6 гр)	09.00-09.20 11.30-11.50	09.00-09.20 10.00-10.20	09.00-09.25 09.35-10.00 11.35-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 12.05-12.35	09.00-09.25 09.35-10.00 12.00-12.25	09.00-09.20 10.15-10.35
Самостоятельная деятельность, игры	09.10-09.25	09.40-09.55	09.15-09.40 (3 гр) 09.15-09.50 (6 гр)	09.20-09.50	09.20-09.50	09.25-09.35	11.45-12.05	11.35-12.00	09.20-10.00
2 завтрак	09.35-09.45	09.55-10.05	09.55-10.05 (3 гр) 09.40-09.50 (6 гр)	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.05	10.10-10.15	10.00-10.05	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	09.45-11.30	10.05-11.45	10.05-11.45	10.00-11.30	10.20-11.50	10.05-11.35	10.15-11.45	10.05-11.35	10.35-12.05
Длительность 1 -й прогулки	**105 минут**	**100 минут**	**100 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	12.00-12.30	12.35-13.00	12.30-12.55	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	12.55-15.00	12.30-15.00
Дневной сон	**3 часа**	**2 часа 45 мин**	**2 часа 45 мин**	**2 ч 45 мин**	**2 ч 45 мин**	**2 ч 30 мин**	**2 часа**	**2 ч 05 мин**	**2 ч 30 мин**
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, работа со специалистами, вечерний круг	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник (ужин)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободная деятельность в группе	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	**195 минут**	**190 минут**	**190 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут